

# El 21% de la población está en riesgo de aislamiento y los jóvenes son los que más solos se sienten

El V Foro Social 'Soledad no deseada' presenta el proyecto experimental CRECE de Cruz Roja, que potencia la autonomía de personas con dificultades

LAURA NEGRO



VALLADOLID. El Consejo Económico y Social (CES) acogió este miércoles el V Foro Social 'Soledad no deseada', un espacio de reflexión sobre este sentimiento que afecta a millones de personas en España. En el encuentro, expertos y representantes de Cruz Roja analizaron las causas, consecuencias y posibles soluciones a este fenómeno que se ha convertido en uno de los grandes retos de la sociedad actual. Los expertos que participaron coincidieron en la necesidad de un cambio de paradigma en la forma de entender y abordar la soledad no deseada. Según el estudio experimental CRECE, que combina metodologías cuantitativas y cualitativas y es el trabajo de campo más grande realizado en España sobre la soledad, casi un 10% de la población española se siente sola con frecuencia, mientras que un 44% convive con el sentimiento de soledad.

«Es importante destacar que la soledad no se limita a las personas mayores. Resulta que las personas que más solas se sienten son las jóvenes», destacaron los expertos, quienes también abundaron en que el 21% de la población española está en riesgo de aislamiento social.

Enrique Cabero, presidente del CES, inauguró el foro calificando la soledad no deseada como «la epidemia del siglo XXI». Remarcó que este problema afecta a personas de todas las edades, especialmente a jóvenes y mayores, tanto en entor-



Mesa redonda celebrada en el CES. CARLOS ESPESO

nos rurales como urbanos, haciendo hincapié en el impacto psicológico y físico de la soledad, ya que «altera la forma de relacionarse con los demás». Ante esta situación, Cabero instó a buscar soluciones conjuntas entre el sector público y privado, a través de la educación y la creación de un nuevo contexto social que fomente las relaciones interpersonales.

## Un impacto enorme

Francisco José Ausín Díez, del Instituto de Filosofía del CSIC, coincidió en que la soledad tiene «un impacto enorme sobre las personas» y atribuyó este fenómeno al auge del individualismo, la precariedad laboral, la debilidad de los lazos familiares y el escaso reparto de los cuidados en el hogar. Como solución, el experto abogó por «recuperar vínculos comunitarios, perdidos estos años», a través de iniciativas público-privadas.

Elisa Sala, investigadora de la Fundación ISEAK, presentó a través de videoconferencia los resul-

tados de CRECE, un estudio realizado en colaboración con Cruz Roja, el cual revela que el 44% de la población española se siente sola, aunque no lo manifieste abiertamente «por miedo al estigma». El estudio, que ha combinado metodologías cuantitativas y cualitativas, ha permitido analizar las causas de la soledad y su impacto en diferentes colectivos vulnerables, como personas sin hogar, mayores, jóvenes en riesgo y mujeres en situación de dificultad social. Destacó la importancia de entender la soledad como un fenómeno subjetivo, condicionado por las experiencias vitales, las condiciones estructurales y la calidad de las conexiones sociales. La investigadora explicó que «la soledad

**Contribuyen a la soledad no deseada el desempleo, el bajo nivel educativo, la migración y la falta de acceso a una vivienda estable**

tiene que ver mucho con las relaciones, pero también con el sentido y con el propósito vital». Entre los factores que contribuyen a la soledad no deseada se encuentran, entre otros, el desempleo, el bajo nivel educativo, la migración y la falta de acceso a una vivienda estable.

Además, eventos vitales como la pérdida de un ser querido, una ruptura sentimental o una mudanza también pueden desencadenar la soledad. Según dijo, se observa una gran disposición de la población española a ayudar a los demás y a crear redes de apoyo, «como se ha visto en la pandemia y últimamente en la DANA», dijo. Sin embargo, es fundamental encontrar formas de mantener estas redes activas a largo plazo, «incluso cuando la necesidad inmediata desaparece».

## Modo de tratarlo

Carmen Cárdenas, coordinadora del proyecto CRECE de Cruz Roja, explicó que esta iniciativa, financiada con los fondos europeos Next Generation, busca dar respuesta a la soledad no deseada. Destacó que el proyecto se basa en un enfoque comunitario, trabajando con las personas y su entorno para fortalecer sus conexiones sociales. «No se puede tratar la soledad no deseada de forma individual», afirmó. Cárdenas presentó los resultados del proyecto, que ha contado con la participación de unas 1.700 personas de 33 localidades de España, de 15 provincias y de ocho comunidades autónomas, de las cuales, el 90% de ellas experimentaron una reducción de su sentimiento de soledad tras su paso por el programa.

La coordinadora de CRECE destacó la importancia de la escucha activa, la información sobre recursos disponibles, la generación de vínculos significativos y la participación en la comunidad como elementos clave para combatir la soledad. Una de las iniciativas más destacadas del proyecto es la exposición 'Un Momento a Solas', un espacio de sensibilización inmersivo e interactivo que busca concienciar sobre la soledad no deseada y promover la acción comunitaria del que habló la técnica de Cruz Roja, Silvia de la Varga. Esta muestra, que ya ha recibido a más de 1.100 visitantes en León, se replicará en otras 12 localidades de España.

## Juicio contra dos prestamistas que usaron las claves de una pareja para estafar 3.800 euros

EL NORTE

VALLADOLID. Dos supuestos prestamistas compartirán hoy el banquillo de la Audiencia de Valladolid para responder de un caso de estafa sobre una pareja a la que ofrecieron conceder un préstamo y que no solo no se lo facilitaron sino que, mediante el uso de los datos que previamente les habían pedido, accedieron a sus cuentas bancarias para hacerse con un total de 3.800 euros de dichos fondos ajenos.

Los acusados son un ciudadano español, J.C.F., y otro de origen marroquí, M.E., en situación ilegal en este país y con un largo historial de estafas que hasta la fecha ya le han supuesto cuatro condenas anteriores por hechos de la misma naturaleza, que le han reportado un conjunto de penas que suman dos años y cuatro meses de prisión, informa Europa Press.

## Petición de condenas

El primero de ellos se expone a una condena de dos años por un delito de estafa y el segundo a cuatro años y multa de 3.600 euros por estafa agravada, si bien en este último caso la acusación pública solicita cambiar la pena privativa de cárcel por su expulsión de territorio español y la prohibición de regresar por un plazo de diez años.

Los hechos que serán enjuiciados se remontan a marzo de 2023 cuando, a través de la página 'milanuncios', se pusieron en contacto con una mujer que les solicitó la concesión de un préstamo y ellos, sin intención real de otorgarlo, pidieron a la víctima todos sus datos personales y bancarios, incluido número de cuenta, las contraseñas, el número de las tarjetas y los datos de la tarjeta de crédito Carrefour y sus claves.

# Enseña tu sonrisa

Con Dentalios la Odontología Estética a tu alcance



**DENTALIOS**

DIAGNÓSTICO GRATUITO  
¡PIDE TU CITA!

☎ 983 449 589 | dentalios.es

Estamos en:  
Plaza de la Rinconada, 3 Valladolid

REGISTRO SANITARIO N.º 47-C251-0321

# Los «valores comunitarios perdidos», antídoto contra la soledad no deseada

► Expertos apelan a «repensar» el «capital social» ante el «individualismo» actual que ha desatado un problema que solo el 9 por ciento reconoce abiertamente

M. ANTOLÍN  
VALLADOLID

Es esa soledad que llega a doler, que persiste y que tiene un impacto en el bienestar emocional». Así definió ayer la coordinadora del programa Crece, Carmen Cárdenas, al aislamiento no deseado, que, pese a que habitualmente se relaciona con personas mayores y el medio rural, es cada vez más habitual en personas jóvenes y no escapan las grandes urbes. Sin embargo, son pocos los que reconocen «abiertamente» que se sienten solos. Concretamente, tan solo el nueve por ciento de las personas lo admiten quizá por el «estigma» que lleva asociado, pero sube hasta el 40 por ciento si se mide mediante escalas de evaluación que no preguntan directamente.

Esas son algunas de las conclusiones que aportaron en V Foro Social del CES de Castilla y León Cárdenas y la investigadora Elisa Sala sobre el estudio realizado en el marco del programa nacional Crece financiado con fondos europeos Next Generation. Realizado en ocho comunidades españolas y quince provincias, entre ellas Valladolid y León, ha analizado y actuado sobre una realidad cada vez más presente en la sociedad. Y en parte lo ha conseguido, ya que el «90 por ciento de los participantes» manifiestan que esa sensación de aislamiento ha disminuido.

Algo en lo que coincidieron los expertos participantes en el encuentro es en que la soledad no escogida se considera «cronificada» cuando pasan dos años sin una salida y que se produce cuando la persona quisiera «tener más vinculación con el entorno», pero no lo consigue. Pero, además, la solución por la que apostaron, más allá de que «todo» se base en las propuestas tecnológicas o en las medidas impulsadas por las administraciones públicas, es la de «recuperar los valores que se han perdido». En ese sentido, hablaron de los «valores comunitarios» y de «redes de apoyo» que existían y a los que estos tiempos han dejado de lado. Como ejemplo, Cárdenas citó que antes «no solo cuidaban los padres», existía un «vecindario» y un barrio en el que se tenía cierta «confianza» y todo eso ha desaparecido arrastrado por un cambio social.

Y ¿por qué el aumento de estas situaciones en la etapa actual? Por la transformación del modelo de sociedad, admitieron todos. «Va ligado tam-

bién al tipo de relaciones actuales, a la precariedad laboral y a una ambivalente relación con las tecnologías», consideró el investigador del Instituto de Filosofía del CSIC, Francisco José Ausín. «Es un tema de nuestro tiempo que condiciona enormemente a la salud», subrayó.

Cárdenas lo asocia sin duda al «individualismo» y al «modelo de éxito personal actual, en el que se valora que al-

guien consiga algo solo sin necesidad de ayuda». También, sobre todo en el caso de los jóvenes, a un tipo de relaciones «superficiales» y a unas redes sociales que tienen un «rol ambivalente», ya que puede «dar la impresión» de que se tienen «muchos» amigos o «likes», pero en realidad a «esa gente no le contarían nada sobre sus problemas».

## Nivel de estudios y familia

No es este un asunto que afecte únicamente a un sector poblacional, reconoció Sala, quien aseguró que son las personas sin hogar y los colectivos más vulnerables quienes tienen «más riesgo», mientras que hay factores que protegen, como «el nivel de estudios» o el hecho de «vivir con la

familia o en pareja». Por último, el presidente del Consejo Económico y Social de Castilla y León, Enrique Cabeiro, destacó que el encuentro está organizado por el denominado grupo de enlace de la institución, en el que se encuentran todas las entidades de carácter social y socioeconómico de la Comunidad. En este caso tendrá dos partes, por un lado la de ayer sobre la soledad no deseada, y, por otra, la que tendrá lugar en el primer trimestre del próximo año sobre la brecha digital. Centrado ya en el asunto de la primera jornada, consideró que se trata de un «problema generalizado» que tiene un «efecto negativo en la sociedad en general» en España, «pero también en Castilla y León».



El consejero de Sanidad, junto al gerente del hospital, la gerente Regional de Salud y el delegado de la Junta // ICAL

## CON SUS 123 MEDIDAS ASISTENCIALES

# El Plan del Bierzo estará aplicado en el primer trimestre de 2026

ABC LEÓN

La Consejería de Sanidad pone en marcha, desde ayer, el Plan Asistencial Integral del Bierzo que además de las nuevas incorporaciones en materia de personal, que ya se habían avanzado, incluye 123 medidas que estarán implementadas a lo largo del primer trimestre del año 2026.

Así lo detalló el consejero de Sanidad, Alejandro Vázquez, quien acudió al Hospital del Bierzo para parti-

cipar en la reunión constitutiva de la comisión de seguimiento de este plan, en la que participaron el alcalde de Ponferrada, Marco Morala, y el presidente del Consejo Comarcal del Bierzo, Olegario Ramón. La idea es que esta comisión se reúna cada tres meses. «Me comprometí el pasado 23 de octubre a presentar este plan antes de que acabase noviembre y aquí estamos», señaló Vázquez, quien recordó que la inversión prevista es de 14,4

millones de euros y que pretende incorporar a 84 nuevos profesionales, 24 de ellos médicos, lo que supone un incremento del nueve por ciento de la plantilla, y 30 enfermeros. También se suman 20 puestos de técnico auxiliar en cuidados y seis de Técnico superior. Se dotará al equipo directivo de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de El Bierzo de tres subdirectores hospitalarios, un coordinador de equipos de Atención Primaria adicional y de una responsable de Enfermería de Atención Primaria.

El plan se agrupa en cinco ejes, que son Personal, Organización Asistencial, Salud Digital, Infraestructuras e Investigación e Innovación con un total de 123 medidas.

# Más de 400 soldados participan en un ejercicio paracaidista en Garray

Se trata de un entrenamiento para la Agrupación Táctica de Respuesta Inmediata y Entrada Inicial

ICAL  
SORIA

■ Soria es el escenario durante esta semana de un ejercicio de adiestramiento en operaciones paracaidistas. El subdelegado de Defensa de Soria, Ángel Esparza, informó en la Comisión de Asistencia al Subdelegado que desde este pasado lunes, 25 de noviembre, y hasta el próximo sábado 30, se está realizando en Soria un importante ejercicio paracaidista que tuvo que ser aplazado en octubre por el mal tiempo.

Según la ampliación a esta información que realiza el Ejército de Tierra, la Brigada 'Almogávares' VI de Paracaidistas (BRIPAC) está llevando a cabo esta semana el ejercicio 'Listed Paratrooper' en la Base Aérea de Getafe y en las inmediaciones del Aeródromo Provincial de Garray, en Soria.

Este ejercicio tiene como objetivo el adiestramiento de la Agrupación Táctica de Respuesta Inmediata y Entrada Inicial (AGTRI) en operaciones paracaidistas dentro de un escenario convencional, enfrentándose a un enemigo con capacidades similares.

La AGTRI, fuerza altamente especializada, demuestra su capacidad para planear y ejecutar operaciones de aerotransporte y



Las operaciones comenzaron el lunes y se extienden hasta este sábado.

CAMPILLO

asalto aéreo en cualquier tipo de terreno y condiciones. Su misión es asegurar objetivos críticos o terrenos clave con rapidez y agilidad, garantizando el éxito de operaciones de mayor envergadura.

En esta ocasión, el mando de la Agrupación está ejercido por el Regimiento de Infantería Paracaidista Zaragoza nº 5, contando con hombres y mujeres de diversas unidades de la BRIPAC. La participación del

Ejército del Aire y del Espacio, está compuesto por aeronaves T-23/A400M del Ala 31 y T-21 del Ala 35, así como por Equipos de Control Táctico (CCT) del Escuadrón de Apoyo al Despliegue Aéreo (EADA).

El ejercicio incluye la inserción nocturna de alta cota con apertura manual del escalón avanzado, lanzamientos nocturnos automáticos del escalón de asalto y movimientos tácticos y enfrenta-

mientos contra un enemigo mecanizado/acorazado representado por otras unidades de la BRIPAC.

Participan más de 400 paracaidistas y varios vehículos, realizando maniobras de ocupación y control del aeródromo de Garray. Estas operaciones aseguran la llegada de refuerzos y la funcionalidad del aeródromo como punto estratégico para las siguientes fases del ejercicio. ■

## Condenado a 40 años un empresario zamorano por abusar de seis niñas

EFE  
ZAMORA

■ La Audiencia Provincial de Zamora ha condenado a cuarenta años de prisión a un empresario de Zamora por cinco delitos de abusos sexuales continuados y otro de abuso sexual de los que fueron víctimas amigas de sus hijas, cuando eran menores de 16 años, según la sentencia difundida por el TSJCYL. El condenado aprovechaba las fiestas de pijamas organizadas por sus hijas y que algunas de sus amigas las acompañaban en las vacaciones de verano. Se le condena a diez años por cada uno de los dos delitos de abusos continuados agravados, cinco por cada delito de abusos continuados a tres niñas y a cuatro años por un delito de abusos a otra niña. Además, deberá indemnizar a las víctimas con un total de 140.000 euros. ■

## Dos detenidos en Mojosados por extorsión y por estafar 30.000 euros

ICAL  
VALLADOLID

■ La Guardia Civil de Valladolid detuvo a dos personas en Mojosados (Valladolid) por un delito de extorsión a un compatriota, residente en Rueda, al que exigían 30.000 euros en intereses por un préstamo de 10.000 de hace cuatro años. La víctima presentó una denuncia porque era "incapaz de seguir pagando", señaló que a medida que pasaba el tiempo, los intereses aumentaban y estimaba haber pagado más de 200.000 euros, en su mayoría en efectivo y en persona. ■

## Los expertos apuestan por recuperar vínculos comunitarios para luchar contra la soledad

ICAL  
VALLADOLID

■ Los expertos apelan a la recuperación de los vínculos comunitarios, perdidos en los últimos años, para luchar contra la soledad no deseada, uno de los problemas de la sociedad actual, que ayer puso de manifiesto el Grupo de Enlace del Consejo Económico y Social (CES), que celebró el V Foro Social 'Soledad no deseada'.

El presidente del CES, Enrique Cabero, aseguró en una primera introducción que este sentimiento, considerado por muchos como la 'epidemia del siglo XXI', es un "problema para las personas, no solo entre los mayores, sino cada vez más entre los jóvenes, y que se da sobre todo en el ámbito rural, pero también en el urbano".

Explicó que afecta de forma "psicológica y física, porque altera la



El presidente del CES participa en el V Foro Social "Soledad no deseada".

forma de relacionarse con los demás". En este sentido, instó a "responder" con iniciativas de carácter público-privado, "con educación un nuevo contexto social que favorezcan las relaciones entre personas".

Francisco José Ausín Díez, del Instituto de Filosofía del CSIC (Grupo de Ética Aplicada, GEA), parafraseó a Ortega y Gasset y ex-

plicó que "la soledad es un tema de nuestro tiempo" y que "tiene un impacto enorme sobre las personas y las condiciones con las que se llevan a cabo las relaciones". Ausín achacó estas cuestiones "al auge de los individualismos, la debilitación de los lazos sociales y familiares, la precariedad laboral y el escaso reparto de los cuidados en el hogar".

Igualmente, como experto en la materia, el coordinador del libro 'Soledades. Una cartografía para nuestro tiempo' (Editorial Plaza y Valdés, 2021) apeló a poner en marcha recetas como "recuperar vínculos comunitarios, perdidos estos años", y que estas iniciativas "no lleguen solo de la mano del Estado, sino de forma público-privada".

En la misma línea se posicionó Carmen Cárdenas, coordinadora del espacio 'CRECE' contra la soledad no deseada, desarrollado por

Cruz Roja y financiado por los Fondos Next Generation, que se desarrolla en 33 localidades de España, de 15 provincias y de ocho comunidades autónomas. En Castilla y León, este espacio expositivo de momento se lleva a cabo en la ciudad de León y próximamente en Valladolid, si bien existe el compromiso de extenderlo a más localidades.

### JÓVENES

Las razones que Cárdenas argumentó para el aumento de la soledad no deseada entre los jóvenes son la "mayor superficialidad" de este colectivo, así como el uso de las redes sociales, que "juegan un rol ambivalente, porque da la impresión de que uno tiene mucha gente alrededor, muchos amigos, pero cuando se pregunta sobre ellos nunca es tanta la cifra de relaciones reales como de seguidores". ■

## Dos exposiciones en Ponferrada recordarán al artista Luis Silva

ICAL  
LEÓN

■ Dos exposiciones, que se podrán ver en el bar King Kong y la vinoteca El Salgueral, recordarán al artista berciano Luis Silva, fallecido el 18 de noviembre. 'Luis Silva: la tinta del Rocanrol', se divide para mostrar en estos dos espacios una selección de carteles diseñados por Silva, en los que plasmó la esencia del rock and roll y la escena cultural del Bierzo entre los años 90 y 2000. ■