

Prudente «optimismo» ante la bajada de un 17% en los suicidios

► La Federación Salud Mental plantea políticas vinculadas al territorio y un apoyo «cercano»

M. ANTOLÍN
VALLADOLID

Las personas que se quitaron la vida en Castilla y León en 2023 –último año del que hay registros– fueron 200. Se trata de un descenso del 17 por ciento respecto al ejercicio anterior, según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), y una «cifra significativa», destacan desde la Federación Salud Mental de la Comunidad. Y es que por primera vez la tasa autonómica está por debajo de la del conjunto del país, resaltó el gerente de la agrupación, Ángel Lozano. No obstante, mostró un prudente «optimismo» ante esa reducción porque habrá que ver si se «consolida en el tiempo». «No podemos bajar los brazos», apuntó antes de participar en la jornada celebrada ayer en el Consejo Económico y Social (CES) de Castilla y León sobre el proyecto realizado por la Federación denominado 'Segundas Oportunidades', en el que a lo largo del último año se ha abordado un análisis de la situación en la Comunidad, así como dentro del movimiento asociativo y una serie de recomendaciones para los poderes públicos.

Entre ellas, que las «políticas» de prevención de esta problemática es-



El presidente del CES, ayer durante su intervención // R. O.

tén «muy vinculadas al territorio», detalló Lozano. Hay provincias, dijo, en las que la tasa por cada 100.000 habitantes es «significativa» y se perciben «diferencias territoriales».

En ese sentido, destacó que Soria se encuentra a la cabeza del país en incidencia y también lo están Zamora y Palencia. Una posición que podría tener que ver con la «soledad no deseada», la ruralidad en esos puntos y la dificultad de acceso a recursos de salud mental. En el otro extremo, se encuentra Segovia, que «a lo largo de los años» se ha mantenido como uno de los lugares con tasas inferiores.

Otro de los datos que se aportaron

Asociaciones y el presidente del CES constatan un «cambio de planteamiento» al tratar esta problemática

en la jornada fue que a lo largo de los últimos diez años de movimiento asociativo 32 personas atendidas fallecieron por suicidio. El «apoyo cercano, continuo y adaptado» y aportar herramientas de gestión emocional ante un «sufrimiento extremo» puede ser una «buena estrategia de prevención», detalló.

Fruto del proyecto realizado, la Fe-

deración ha puesto en marcha una formación específica y una guía para profesionales de cara a crear y gestionar los denominados Grupos de Ayuda Mutua, como espacios «seguros» para supervivientes y familiares. Además, han publicado un manual para los medios de comunicación sobre cómo abordar este tipo de informaciones.

Estrategia pionera

«Yo hace cinco años pensaba que no se debía hablar de suicidio», recordaba la presidenta de la Federación de Salud Mental, Elena Briongos, pero en los últimos tiempos se ha generado un cambio de planteamiento a través del cual «ahora» se ha entendido que referirse a estas situaciones puede ayudar a «prevenirlo». También de la mano de las asociaciones, expresó, un lugar en el que mostrar «cómo estás o cómo te sientes».

Participó también en el encuentro la directora general de Asistencia Sanitaria y Humanización de la Junta, Silvia Fernández, quien recordó que Castilla y León fue de las «primeras» autonomías en disponer de una estrategia propia contra el suicidio, a la que se dará «continuidad». Destacó, además, el nuevo plan regional de salud mental, «presentado a principios de este año», que recoge en una de sus siete líneas de trabajo la «prevención» de este tipo de muertes. Por su parte, el presidente del Consejo Económico y Social de la Comunidad, Enrique Cabero, habló de la necesidad de aportar una «respuesta colectiva» ante un «problema muy grave» que genera once fallecimientos al día en España. En ese sentido, consideró que ha habido un «cambio en el planteamiento» que ya ha dado «resultados» con una tendencia «a la baja» y ha permitido «salvar vidas».



El bar del pueblo:

TU LADO ABIERTO



Más información:
www.jcyl.es/entidadeslocales



Castilla y León registra un suicidio cada dos días: «No podemos bajar los brazos»

La Federación de Salud Mental presenta el proyecto 'Segundas Oportunidades' tras analizar la conducta suicida dentro del movimiento asociativo en los últimos 10 años

DIEGO GONZÁLEZ VALLADOLID Menos muertes por suicidio y una tendencia aún más reduccionista, pero la Federación Salud Mental de Castilla y León lo tiene claro: «No podemos bajar los brazos». Así de conciso fue Ángel Lozano, su gerente, que transmitió su «optimismo» por el descenso de casos en la Comunidad, con un 17,3% menos de víctimas entre 2022 y 2023, tras pasar de 242 a 200, pero que mezcló con cautela por ver si esa tendencia «se consolida». Con este propósito surge el proyecto 'Segundas Oportunidades', que analiza la realidad de este problema para atender y prevenir su incidencia.

De ese desglose también se desprenden resultados del movimiento asociativo, en el cual se ha volcado la Federación de Salud Mental en los últimos diez años. En ese periodo, los resultados arrojan la cifra de 32 muertes autoinflingidas, 24 de ellas en el ámbito urbano y el resto en el rural. «Unas cifras muy por debajo de las analizadas a nivel regional», expuso Lozano ayer en la presentación del estudio en la sede del Consejo Económico y Social (CES) en Valladolid.

No obstante, reclamó una coordinación «máxima» entre las diferen-

tes administraciones, especialmente en el caso de los jóvenes, y establecer políticas «muy adaptadas» a los territorios debido a las diferencias «significativas» en Soria, «a la cabeza de España» con 11,1 casos por 100.000 habitantes, Zamora (4,7) y Palencia (8,8).

Junto a las propias cifras, que extrae un análisis general en Castilla y León, el análisis hecho por la Federación de Salud Mental sobre la situación, también concluyó que las asociaciones ofrecen «una red de apoyo cercana y adaptada a las necesidades específicas de un grupo de riesgo elevado como son las personas con problemas graves de salud mental y sus familiares», a lo que se suma que «los recursos de apoyo y soporte social comunitarios permiten detectar señales de alerta antes de que las ideaciones suicidas se conviertan en intentos o suicidios consumados».

Además del análisis de la incidencia que tiene el suicidio en Castilla y León, en el proyecto 'Segundas Oportunidades' se desarrolló una formación específica sobre 'Creación y gestión de grupos de apoyo', centrada en la posvención del suicidio, con el objetivo de capacitar a los equipos profesionales del movimiento asociativo

en la creación y gestión de Grupos de Ayuda Mutua (GAM).

Y por último, han rematado el proyecto con una campaña a través de un vídeo con el mensaje «el suicidio es una responsabilidad compartida» con el que se pretende desestigmatizar esta problemática y lo relacionado con la salud mental.

«Estamos empezando a dar el paso para que haya menos gente que tenga ideas suicidas», ha subrayado, no obstante, la presidenta de la Federación, que ha puesto en valor las iniciativas puestas en marcha por la Junta, como la Estrategia de Prevención de la Conducta Suicida que concluye este año y a la que se dará continuidad con la nueva Estrategia de Salud Mental, o el Plan de Acción de Salud Mental que acaba de aprobar el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

Pese al descenso de casos y la «significativa» cifra sobre la tasa de suicidios de Castilla y León, que por primera vez se encuentra por debajo de la media nacional, Ángel Lozano llamó a «no bajar los brazos» para insistir en la «prevención» del suicidio. No solo desde la Federación de Salud Mental, sino también desde

las administraciones, como es la Junta, que en su nueva Estrategia de Salud Mental tendrá una línea específica de prevención del suicidio.

UNA «PRIORIDAD»

«La salud mental es una prioridad para la Junta», aseguró Silvia Fernández, directora general de Asistencia Sanitaria y Humanización, que expresó a su vez la «necesidad» de dar continuidad a esta problemática con «nuevas líneas de trabajo y apoyo». Al respecto, Enrique Cabero, presidente del CES, valoró «positivamente» que se vaya a continuar a partir de 2025 trabajando en esa línea de la prevención.

Como reflejo de la grave situación, Cabero aportó el dato de que en España se producen 11 suicidios al día. «Hay que cambiar la forma de actuar desde lo público y la sociedad. No es posible seguir ignorando u ocultando los datos o las razones que llevan al suicidio sino que hay que actuar de manera expresa y en positivo», añadió, para reclamar una respuesta «colectiva» y «coordinada».

En este contexto, trasladó la misma pretensión que Lozano para lograr que el descenso de muertes autoinflingidas continúe en un futuro.

SATSE reclama más matronas en hospitales y centros de salud

VALLADOLID

El Sindicato de Enfermería, SATSE, subraya la necesidad de contar con más matronas en hospitales y centros de salud para lograr el objetivo que se ha marcado este año la OMS, con motivo del Día Mundial de la Salud, de proteger y mejorar la salud de la mujer antes, durante y después del parto.

SATSE reclama que haya una matrona, al menos, en cada equipo básico de Atención Primaria.

En el caso de los hospitales, el sindicato reclama que no trabajen exclusivamente en el paritorio, y puedan desarrollar otras funciones propias, en base a su formación y competencias, en todo lo relacionado a la atención a la mujer en su salud sexual y cuidados ginecológicos a lo largo de su vida.

La organización sindical también demanda que haya suficientes matronas en los hospitales para que pueda darse una atención personalizada durante el parto natural, mientras que subraya que hay que evitar que una matrona, en estas circunstancias, se vea obligada a atender al mismo tiempo a varias mujeres.



El bar del pueblo:

TU LADO ABIERTO



Más información:
www.jcyl.es/entidadeslocales